
***Пам'ятка для здобувачів освіти при переміщенні
в укриття в разі оголошенні сигналу
«Повітряна тривога»***

- 1. Безпосередньо сама валіза.** Звичайно, мається на увазі не валіза, а зручна сумка, рюкзак.
- 2. Документи, гроші.** Загорніть у водонепроникний пакет.
- 3. Туристичний набір:** Ліхтарик, складаний ніж, годинник.
- 4. Ліки.** Для хронічних хворих ліки, які приймаються щоденно.
- 5. Засоби особистої гігієни.** Туалетний папір, сухі й вологі серветки.
- 10. Продукти.** Печиво, солодкі шоколадні батончики, 1 літр питної води.
- 11. Різне.** Теплий плед.



Пам'ятка для здобувачів освіти по формуванні тривожної валізи на випадок евакуації

- 1. Безпосередньо сама валіза.** Звичайно, мається на увазі не валіза, а рюкзак. Бажано місткий. Не спакуйте рюкзак за принципом пакета "важке внизу". Для вас зараз найважливіше – швидкий доступ до необхідних речей, тому подбайте про те, щоб під рукою були найважливіші речі.
- 2. Копії ваших документів.** Усе це зробіть заздалегідь і загорніть у водонепроникний пакет. Кладіть так, щоб могли відразу дістати й пред'явити на вимогу.
- 3. Гроші.** Тут необхідно дотримуватись балансу між кредитками й готівкою. Розкладіть готівку невеликими сумами по різних кишнях.
- 4. Туристичний набір:** ліхтарик (запасні батарейки), складаний ніж (гострий), годинник (якщо дістанете водонепроникний).
- 6. Недорогий мобільний телефон із хорошим зарядом.** Яка-небудь стара, але надійна "цеглина". По-перше, він буде під рукою, якщо раптом десь буде зв'язок.
- 7. Аптечка.** Подбайте про те, щоб у вас були: ліки від діареї та кишкових інфекцій, жарознижувальні препарати, щось від алергії (якщо вона у вас є), активоване вугілля, очні краплі, антибіотики, знеболюючі, бинти, вата, йод. Які саме ліки підійдуть вам, заздалегідь уточніть у лікаря. Запас ліків для хронічних хворих, які приймаються щоденно.
- 8. Одяг.** Два комплекти нижньої білизни й шкарпеток. Запасні штани, светр. Бажано мати плащ дощовик. Зручні та надійні черевики.
- 9. Засоби особистої гігієни.** Мило, рушник, туалетний папір, сухі й вологі серветки, зубна щітка та паста. Жіночі гігієнічні засоби.
- 10. Продукти.** Вам знадобляться консерви (пару банок тушонки), галетне печиво, солодкі шоколадні батончики, пачка макаронів, супи (швидкого приготування), 2 літри питної води.
- 11. Різне.** Зайвими не будуть сигнальні засоби на кшталт свистка або фальшфейєра. Не завадить просто набір металевого посуду: кружка, тарілка, ложка. Знайдіть місце для рулону широкої клейкої стрічки, ниток із голками та олівця з блокнотом. І, звичайно, подбайте, щоб у вашому наборі було досить сірників і пара запальничок та теплий плед.